

Apprenez l'art martial du....

iaïdo

L'art traditionnel japonais de la maîtrise du sabre.

Iaïdo, l'art martial japonais traditionnel de la maîtrise du sabre, a évolué à partir des techniques de combat du Japon féodal jusqu'au système de mouvements et de postures pratiqués aujourd'hui. Les étudiants apprennent à dégainer et à couper avec le sabre japonais. La pratique est méditative mais également rigoureuse à travers la répétition d'une série de formes anciennes.

Programme des débutants

**La session d'été commence: jeudi le 7 juillet
mardi et jeudi: 16h45 - 17h45**

Les cours se donnent en français et en anglais

Pour s'inscrire, regarder un cours, ou pour s'informer à propos des classes de Iaido, contactez l'instructeur du programme des débutants, Joshua Layton, à info@aikidodelamontagne.com

Membre de: **KAZE NO KAI Iaido Association**
kazenokaiiaido.com
Directeur technique: Claude Berthiaume

Endroit: **Aikido de la Montagne**
3724 avenue du Parc (& des Pins)
Montréal, Québec Canada H2X 2J1
tél: 514-845-2729
aikidodelamontagne.com

