



Stage d'ARMES

26, 27 et 28 juin 2009

Instructeur Claude Berthiaume

Vendredi
(au dojo)

18h30-20h disarming techniques

Samedi
(au Horizon-Soleil)

10-12 Kumitachi

12-13:30 dîner

13:30-16 Kumijo (35 mvts)

16:00 Pool, BBQ

Dimanche
(au Horizon-Soleil)

10-12 Jo vs. Boken

Endroit

École Horizon-Soleil
425 rue Hamel
St-Eustache, Québec

Coût:

Vendredi	30\$
Samedi	75\$
Dimanche	30\$
2 jours	85\$
3 jours	100\$
BBQ	25\$

Hébergement: Nous vous suggérons l'Hôtel le Rivage (hotellerivage.com) qui est situé près du stage, juste en face du SPA Le Finlandais (spalefinlandais.com) Le déjeuner continental est inclus dans le prix de la chambre ainsi qu'une réduction de 10\$ pour l'accès aux bains du SPA Le Finlandais (25\$ au lieu de 35\$+taxes.) L'hôtel est récent et les chambres sont jolies et confortables. Les prix varient de 89\$/nuît +taxes à 295\$/nuît +taxes. Vous pouvez aussi être hébergés chez un membre du dojo (514-845-2729)

*Vous devez réserver au plus tard le 22 juin si vous voulez vous assurer une place au souper. Réservez au 514-845-2729 ou info@aikidodelamontagne.com

Aikido de la Montagne
3724 ave du Parc
Montréal, P.Q.
514-845-2729
aikidodelamontagne.com